

## Klausimynas dėl azartinių lošimų

1. Ar esate kada nors nenuėjęs į darbą/pamokas/paskaitas dėl lošimo?
2. Ar kada nors jautėtės nelaimingas namuose, šeimoje dėl lošimo?
3. Ar lošimas turėjo įtakos Jūsų reputacijai?
4. Ar Jus kada nors graužė sąžinė dėl lošimo?
5. Ar kada nors lošėte vien tam, kad išloštumėte pinigų skoloms apmokėti ir finansinėms problemoms išspręsti?
6. Ar dėl lošimo sumažėjo Jūsų ambicijos bei darbingumas?
7. Ar pralaimėjęs jausdavote neatidėliotiną poreikį vėl lošti ir atsilošti?
8. Ar laimėjęs jausdavote neatidėliotiną poreikį vėl lošti ir išlošti dar daugiau?
9. Ar dažai lošdavote tol, kol baigdavosi visi pinigai?
10. Ar kada nors teko skolintis pinigų tam, kad galėtumėte lošti?
11. Ar kada nors teko ką nors parduoti tam, kad gautumėte pinigų lošimui?
12. Ar nenoriai leisdavote lošimui skirtus pinigus kitoms, įprastinėms reikmėms?
13. Ar dėl lošimo nustojote rūpintis savimi arba savo šeima, jos gerove?
14. Ar kada nors lošėte ilgiau negu buvote suplanavęs?
15. Ar kada nors lošėte siekdami nusiraminti, atsipalaiduoti, atitolti nuo rūpesčių?
16. Ar kada nors pasielgėte arba svarstėte galimybę pasielgti neteisėtai tam, kad gautumėte pinigų lošimui?
17. Ar dėl lošimo sutriko Jūsų miegas?
18. Ar patirtos nesėkmės, nemalonumai, neigiamos emocijos Jums sukelia neatidėliotiną norą lošti?
19. Ar lošiant kelias valandas iš eilės Jums kada nors kilo noras atšvęsti savo sėkmę?
20. Ar kada nors pagalvojote, kad toliau lošdami galite degraduoti, sužlugdyti patys save ar net nusižudyti?

**Dauguma turinčių priklausomybę lošėjų atsakytų teigiamai mažiausiai į septynis klausimus.** Jei atsakėte teigiamai bent į 7 klausimus ir norite šio įpročio atsikratyti, kreipkitės į psichikos sveikatos centrą, priklausomybės ligų centrą ar ieškokite pagalbos <http://anoniminiailosejai.ath.cx>