

Fagerstrom priklausomybės nuo nikotino testas

Klausimai	Atsakymai	Balai
1. Po kiek laiko pabudę Jūs surūkote pirmąją cigaretę?	Per 5 min. Per 6-30 min.	3 2
2. Ar Jums sunku susilaikyti nerūkius tose vietose, kur rūkyti uždrausta?	Taip Ne	1 0
3. Kurios cigaretės Jums būtų sunkiausia atsisakyti?	Pirmosios ryte Bet kurios kitos	1 0
4. Kiek cigarečių per dieną surūkote?	10 ir mažiau 11-20 21-30 31 ir daugiau	0 1 2 3
5. Ar per pirmąją valandą po prabudimo Jūs rūkote dažniau nei dienos metu?	Taip Ne	1 0
6. Ar Jūs rūkote net tada, kai sunkiai sergate ir gulite lovoje?	Taip Ne	1 0

Rezultatas: 0-2 labai maža priklausomybė
3-4 maža priklausomybė
5 vidutinė priklausomybė
6-7 didelė priklausomybė
8-10 labai didelė priklausomybė