

## Sutrikimų, atsiradusių dėl alkoholio vartojimo, testas (AUDIT)

<b>1. Kaip dažnai jūs geriate alkoholinius gėrimus?</b>				
(0) Niekada	(1) Kartą per mėnesį ar rečiau	(2) Du, keturis kartus per mėnesį	(3) Du, tris kartus per savaitę	(4) Keturis ar daugiau kartų per sav.
<b>2. Kiek standartinių alkoholinių vienetų išgeriate eilinę dieną, kai geriate?</b> (1 vienetas – 40g stiprių gėrimų, 150g vyno, 330g alaus, 120g likerio ar stipraus vyno)				
(0) 1 ar 2	(1) 3 ar 4	(2) 5 ar 6	(3) 7 ar 9	(4) 10 ir daugiau
<b>3. Kaip dažnai per dieną išgeriate šešis ar daugiau standartinių alkoholio vienetų?</b>				
(0) Niekada	(1) Rečiau nei kartą per mėnesį	(2) Kartą per mėnesį	(3) Kartą per savaitę	(4) Kasdien arba beveik kasdien
<b>4. Kaip dažnai per praėjusius metus pastebėjote, kad pradėję gerti, nebegalite liautis?</b>				
(0) Niekada	(1) Rečiau nei kartą per mėnesį	(2) Kartą per mėnesį	(3) Kartą per savaitę	(4) Kasdien arba beveik kasdien
<b>5. Kaip dažnai per praėjusius metus jūs nepadarėte to, ką turėjote padaryti?</b>				
(0) Niekada	(1) Rečiau nei kartą per mėnesį	(2) Kartą per mėnesį	(3) Kartą per savaitę	(4) Kasdien arba beveik kasdien
<b>6. Kaip dažnai per praėjusius metus jums kilo noras išgerti ryte, kad būtų lengvos pagirios?</b>				
(0) Niekada	(1) Rečiau nei kartą per mėnesį	(2) Kartą per mėnesį	(3) Kartą per savaitę	(4) Kasdien arba beveik kasdien
<b>7. Kaip dažnai per praėjusius metus po išgertuvių jūs jautėte kaltę ar sąžinės priekaištų?</b>				
(0) Niekada	(1) Rečiau nei kartą per mėnesį	(2) Kartą per mėnesį	(3) Kartą per savaitę	(4) Kasdien arba beveik kasdien
<b>8. Kaip dažnai per praėjusius metus jūs negalėjote prisiminti, kas įvyko vakar dieną, kai gėrėte?</b>				
(0) Niekada	(1) Rečiau nei kartą per mėnesį	(2) Kartą per mėnesį	(3) Kartą per savaitę	(4) Kasdien arba beveik kasdien
<b>9. Ar dėl gėrimo jūs ar kas nors kitas buvo sužeistas?</b>				
(0) Ne		(2) Taip, bet ne praėjusiais metais		(4) Taip, praėjusiais metais
<b>10. Ar jūsų giminaitis, draugas, gydytojas ar kitas sveikatos darbuotojas kada nors buvo sunerimęs dėl jūsų gėrimo, ar siūlė jums bent mažiau gerti?</b>				
(0) Niekada		(2) Taip, bet ne praėjusiais metais		(4) Taip, praėjusiais metais

**Rezultatas 8 ir didesnis gali rodyti išsamesnio tyrimo būtinybę. Patartina kreiptis į specialistus**