

Nuo 2018 m. spalio mėn. 25 dienos, VšĮ Kretingos psichikos sveikatos centras, vykdo projektą „Motyvacinio interviu metodo diegimas specialistų, dirbančių su psichikos sutrikimų turinčiais ir (ar) probleminiu – sutrikusiu elgesiu pasižyminčiais asmenimis veikloje“, finansuojamą Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis.

Projekto partneris – Lietuvos įsisąmoninimu grįstos psichologijos asociacija, atstovaujama dr. Juliaus Neverausko.

Kokiu būdu galima dalyvauti atrankoje, kad patekti į MI metodo mokymus?

Projekto organizatoriams iki 2019 01 25, elektroniniu paštu motyvacinis.interviu@gmail.com reikia siųsti trumpą informaciją apie save, nurodant savo vardą, pavardę, kur dirbate, kokios srities specialistas esate ir kodėl nusprendėte išmolti bei naudoti MI metodą savo darbe, o galbūt tapti MINT nacionaliniu treneriu.

Projekto vadovas –
VšĮ Kretingos psichikos sveikatos centro direktorė
Inna Viršilienė.



„Motyvacinio interviu metodo diegimas specialistų, dirbančių su psichikos sutrikimų turinčiais ir (ar) probleminiu – sutrikusiu elgesiu pasižyminčiais asmenimis veikloje“

Koks projekto tikslas ?

Įdiegti motyvacinio interviu (toliau – MI) metodą specialistų, dirbančių su psichikos sutrikimų turinčiais ir (ar) probleminiu – sutrikusiu elgesiu pasižyminčiais asmenimis veikloje.

Kokiai tikslinei grupei skirtas projektas?

Iš visos Lietuvos bus atrinkta 40 specialistų (5 – gydytojai, 15 – psichologai, 12 – socialiniai darbuotojai, 5 – specialistai, dirbantys su linkusiais nusikalsti asmenimis) iš įvairių sveikatos priežiūros įstaigų, priklausomybės ligų, socialinių paslaugų centrų, probacijos skyrių. *Esminis reikalavimas projekto tikslinės grupės dalyviams* – būti dirbančiais, turėti pacientų (klientų) turinčių psichikos sutrikimų ir (ar) pasižyminčių probleminiu – sutrikusiu elgesiu bei būti motyvuotais išmokti ir naudoti MI metodą savo darbe.

Kodėl pasirinktas diegti Motyvacinio interviu metodas?

Šiuo metu Lietuvoje MI metodas nėra išplėtotas, o taikomas epizodiškai pavienių asmenų, nėra MI profesionalų ir trenerių kurie galėtų plėtoti MI. Mūsų šalis nėra ir tarptautinės organizacijos Motyvuojančio interviu trenerių tinklo MINT (plačiau: http://www.motivationalinterviewing.org/about_mint), kurio įkūrėjai – MI pradininkai V. Milleris ir S. Rollnickas ir kuris šiuo metu jungia 35 valstybių atstovus, narė.

MI metodo privalumai:

1. **Maža kaina.** Apmokius specialistus, nereikalauja papildomų investicijų iš organizacijos;
2. **Veiksmingumas.** Moksliskai įrodyta, kad MI – geras rizikingos elgsenos (pavyzdžiui, švirkščiamųjų narkotikų, alkoholio vartojimas, rūkymas) keitimo postūmis.

3. Remiasi motyvacinės psichologijos principais ir skirtas pasiekti greitą, vidinę motyvaciją pagrįstą elgesio pokytį. Šis motyvacinėmis strategijomis grindžiamas gydymo būdas **mobilizuoja paties paciento pokyčių išteklius.**
4. **Suderinamumas su kitais terapijos metodais.** MI metodas nereikalauja ilgo kliento bendravimo su konsultantu. Todėl MI metodas gali būti taikomas įgyvendinant tiek gydymo, tiek profilaktines programas, pagal kurias numatomas trumpalaikis bendravimas su klientu.
5. **Kliento motyvacijos stiprinimas.** Kliento motyvacija yra patikimas jo pokyčių galimybės rodiklis. Net tuo atveju, kai klientui suteikiama trumpalaikė pagalba (pavyzdžiui, taikomas abstinencijos gydymo kursas), pirmų susitikimų su socialiniu darbuotoju, psichologu ar gydytoju metu jis gauna paramą kuri gali turėti jam didelės įtakos ateityje.
6. **MI gali būti itin plačiai taikomas įvairiose srityse.** Įrodyta, kad šis metodas sustiprina kliento norą laikytis medicinos specialisto rekomendacijų, kas pagerina gydymo rezultatus. MI metodika yra populiarī visame pasaulyje, dirbant su žmonėmis, turinčiais įvairių priklausomybių ir kitų elgsenos problemų. Metodo esmė ir technika yra paprasti. Dėl to MI prieinamas įvairiems specialistams: socialiniams darbuotojams, psichologams, gydytojams, psichoterapeutams, specialistams, dirbantiems su probleminiu elgesiu ar linkusiais nusikalsti asmenimis, pedagogams ir kt.

Kokių rezultatų tikimasi?

1. 40 specialistų, dirbančių su psichikos sutrikimų turinčiais ir (ar) probleminiu – sutrikusiu elgesiu pasižyminčiais asmenimis, išmoks naudoti MI metodą savo darbe bei su profesionalaus motyvuojančio interviu trenerio iš Olandijos pagalba, išmoks taikyti skirtingus MI technikas ir strategijas, turės pakankamai žinių darbui su asmens elgesio keitimu ar jo plėtros planavimu.

2. Turėsime 40 paruoštų MI metodo taikymo Lietuvoje specialistų, kurie vėliau pritaikę MI savo darbo praktikoje ir pasitvirtinę kvalifikaciją atlikus testavimą, naudojant MITI testavimo metodiką, galės tapti MINT nacionaliniais treneriais, rengti MI profesionalus Lietuvai ir tapti tarptautinės organizacijos Motyvuojančio interviu trenerių tinklo MINT dalimi.

Ar yra dar kas nors svarbaus, ką turėtumėte žinoti apie šį projektą?

Taip:

1. MI metodo mokymai vyks anglų kalba, su tiesioginiu vertimu į lietuvių kalbą;
2. 40 specialistų bus padalinti į dvi grupes po 20 specialistų. Vienai specialistų grupei mokymai vyks Vilniuje, kitai – Klaipėdoje;
3. Projekto trukmė: 2018 10 25 – 2019 10 25. Specialistų mokymai prasidės 2019 m. kovo mėn. ir susidės iš trijų etapų (tvarkaraštis pridedamas);
4. Didelis dėmesys bus skiriamas mokymo priemonių, mokomosios literatūros įsigijimui ir leidybai, bei įvykdytų veiklų veiksmingumo vertinimui. Įsigyta MI metodo mokomoji literatūra užtikrins, kad kiekvienas, taikantis MI metodą ar jos mokantis kitus, bus aprūpintas reikiama metodine medžiaga, o mokymų pagrindu parengta ir išleista mokomoji medžiaga padės specialistams nuolat „po ranka“ turėti reikiamą informaciją;
5. Projekto vykdymui skirtomis lėšomis, bus padengti mokymuose dalyvaujančių specialistų mokymų, nakvynės ir maitinimosi kaštai;
6. Mokymų dalyviai kartu su savimi į mokymus turi atsinešti smalsumą, atkaklumą, kantrybę ir 😊.