

2014 m. Kretingos psichikos sveikatos centro vykdyta prevencinė veikla:

VšĮ Kretingos psichikos sveikatos centras vykdo Savivaldybės tarybos 2013 – 05 – 30 sprendimu Nr. T2-156 patvirtintą psichinės sveikatos stiprinimo Kretingos rajone programą 2013 - 2015 m. (Savižudybių prevencijos ir efektyvaus bendravimo įgūdžių lavinimo kryptis).

2014 metais minėtajai programai skirta 11000,00 Lt. Vykdam šią programą, 2014 metais organizuoti renginiai:

1. Paruošta programa ir praveisti seminarai mokiniams bei mokyklų bendruomenėms. Viso penkiose Kretingos r. švietimo sistemos įstaigose. Seminarų temos: **“Renkuosi gyvenimą!”**, **“Efektyvus bendravimas santykiams kurti”**.

***2014 m. spalio mėn. 01 d.** J.Pabrėžos gimnazijoje 10-12 klasių moksleiviams (167 dalyviai), trukmė – 6 ak. val.;

***2014 m. spalio mėn. 02 d.** M.Daujoto pagrindinėje mokykloje 4-7 klasių moksleiviams (124 dalyviai), trukmė – 8 ak. val.;

***2014 m. spalio mėn. 03 d.** Suaugusiųjų ir jaunimo mokymo centre 7-10 klasių moksleiviams ir pedagogams (26 dalyviai), trukmė – 4 ak. val.;

***2014 m. spalio mėn. 07 d.** Kartenos mokykloje 4-9 klasių moksleiviams (63 dalyviai), trukmė – 6 ak. val.;

***2014 m. spalio mėn. 20 d.** Darbėnų gimnazijoje 7-12 kl. moksleiviams (97 dalyviai), trukmė – 6 ak. val..

Bendra visų seminarų trukmė – 30 ak.val.

2. 2014 m. spalio mėn. paruošta medžiaga ir išleistos informacinės priemonės, skirtos savižudybių prevencijai Kretingos rajone. Informaciniai leidiniai dalinami įvairiose sveikatos priežiūros įstaigose, švietimo įstaigose, nevyriausybinėse organizacijose, socialines paslaugas teikiančiose įstaigose. Išleista 20000 vnt. 5 rūšių atvirukų, 3500 vnt. knygų skirtukų ir 3 plakatai.

3. Paruošta programa ir 2014 metų lapkričio mėn. 14 ir 17 dienomis, VšĮ Kretingos psichikos sveikatos centro patalpose praveistas užsiėmimų ciklas (du užsiėmimai), **Santykių pažinimas pasitelkiant filmo terapiją**“. Kretingos r. gyventojams.

***2014 m. lapkričio 14 dieną** vestų filmo terapijos užsiėmimų tema: „Poros santykių pažinimas“.

***2014 m. lapkričio 17 dieną** vestų filmo terapijos užsiėmimų tema: „Tėvų – vaikų santykių pažinimas“.

Bendra filmo terapijos užsiėmimų trukmė – 8 ak. val.. Viso 14 dalyvių.

Iš viso, per 2014 metus, programoje dalyvavo 491 asmenys, iš jų – 457 moksleiviai ir 20 kitų tikslinių grupių klausytojai (pedagogai, soc. darbuotojai, tėvai, kaimo bendruomenių gyventojai).

Tiek renginių lektorių, tiek dalyvių buvo pripažinta, jog renginiai tokiomis temomis yra labai aktualūs, naudingi tiek teorine, tiek praktine asmeninės patirties prasme, nes jų metu, stengiamasi suderinti teorines žinias su praktiniu jų pritaikymu. Moksleiviai, pedagogai ir kiti dalyviai po seminarų turi galimybę individualiai aptarti su lektorais jiems rūpimus klausimus, ar gyvenimo įvykius. Tokiu būdu vykdoma ir postvencija.