



Kretingos psichikos sveikatos c e n t r a s

Bendrija „Laimės žiburys“

2003 m. rudenį, inicijuojant Lietuvos sutrikusios Psichikos žmonių globos bendrijai, prie psichikos sveikatos centro išikūrė bendrija „Laimės žiburys“, vienijanti žmones, turinčius psichikos negalę, ir jų artimuosius. Pirmojo susirinkimo metu išrinkta 3 žmonių taryba, sukurtas bendrijos himnas, būsimųjų bendrijos narių apklausta, kokia veikla jie norėtų užsiimti. Pagal šiuos duomenis sudarytos darbo gairės. Bendrijos pirmininke išrinkta Psichikos sveikatos centro socialinė darbuotoja Virginija Nikulnikovienė. Po truputį narių skaičius ėmė augti, šiuo metu bendrijoje yra 27 nariai. Smagios arbatos popietės, vykstančios po keletą kartų per mėnesį dar labiau suartino bendrijos narius, leido išryškėti kiekvieno gabumams.

Daug teigiamų emocijų, naujų jėgų suteikė vasarą organizuotos išvykos į gamtą, nepakartojamus išpūdžius paliko poilsis Šventojoje. Dalyvauta trijose sportinėse varžybose, įvairiuose konkursuose, rankdarbių parodose, apie tai primena gauti diplomai.

Šilti tarpusavio santykiai padeda greitai pripti prie kolektyvo naujiems nariams. Turime bendrijoje vieną šeimą. Bendraudami tarpusavyje, šie žmonės, padedami specialistų, ima keisti požiūrį į save, savo ligą, pradeda jaustis lygiateisiais visuomenės nariais.

Kretingos psichikos sveikatos c e n t r a s

Žemaitės al.1, Kretinga, tel./faks. 445 79055

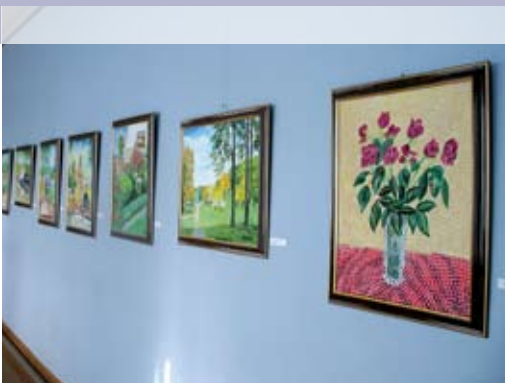
Direktorė 445 76383

Registratūra 445 79055

Gdytojai psichiatrai,
vaikų ir paauglių psichiatriė
445 79395

el. paštas info@kretingospsc.lt
www.kretingospsc.lt

Darbo laikas I-V 7:30 – 19:30 val.





KPSC direktorė, vaikų ir paauglių psichiatrė **Teresė Ramanauskienė**



Gydytojas psichiatras **Tomas Brasas**



Gydytojas psichiatras ir priklausomybės ligų psichiatras **Sergejus Michalcovas**



Medicinos psichologė **Ingrida Karmazaitė**



Medicinos psichologė **Inna Viršilienė**



Vyr. finansininkė **Stefanija Girkantiene**

Centro tikslas – gerinti Kretingos rajono gyventojų sveikatą, teikti kvalifikuotą psichiatrinę, psichologinę ir socialinę pagalbą.

Pagrindiniai veiklos tikslai – sumažinti gyventojų sergamumą psichikos bei priklausomybės ligomis, sumažinti savižudybių rodiklį Kretingos rajone (šiuo metu jis yra didžiausias Klaipėdos apskrityje).

Siekiant šių tikslų, vykdomos savižudybių, narkomanijos, smurto prieš vaikus prevencijos programos. Jos pradėtos įgyvendinti 2005 m.

Centras įkurtas 2000-12-21 kaip atskiras juridinis vienetas. Teikiamos paslaugos:

- psichiatro, priklausomybės ligų psichiatro, vaikų ir paauglių psichiatro, medicinos psichologo konsultacijos, gydymas;
- ambulatorinė psichikos ligonių priežiūra, slauga, socialinė pagalba;
- šviesos, muzikos, relaksacijos terapija;
- žaidimų terapija;
- šeimos santykių videoanalizė;
- autogeninė treniruotė;
- anoniminis piktnaudžiaujančiųjų alkoholiu, narkotikais gydymas (vienkartinė detoksikacija, terapija ilgai veikiančiais vaistais „Torpedo“);

- ligonių klubo veikla;
- ligonių užimtumas;
- profilaktiniai sveikatos tikrinimai.

Centre dirba 12 darbuotojų. Visas medicinos personalas yra aukštos profesinės kvalifikacijos, turi ilgametę patirtį, ne kartą kėlė kvalifikaciją Lietuvos ir užsienio tobulinimosi įstaigose psichiatrijos srityje. Tai gydytojas psichiatras Tomas Brasas, turintis 32 m. darbo stažą, pirmasis Centro direktorius, jo ikūrėjas; psichikos sveikatos slaugytoja Kazimiera Šličienė, turinti 40 m. darbo patirtį; gydytojas psichiatras ir priklausomybės ligų psichiatras Sergejus Michalcovas, turintis 29 m. darbo patirtį; medicinos psichologės Ingrida Karmazaitė, Inna Viršilienė; vyriausioji psichikos sveikatos slaugytoja Nijolė Kuprelienė; psichikos sveikatos slaugytoja Almina Grikšienė; socialinės darbuotojos Virginija Nikulnikovienė ir Redina Garbaliuskienė.

Dabartinė Psichikos sveikatos centro direktorė – Teresė Ramanauskienė, vaikų ir paauglių psichiatrė, turinti 25 m. darbo psichiatrijoje patirtį, 5 m. vadovavusi Klaipėdos psichikos sveikatos

centrai, viešojo administravimo magistrė. Ji paruošė 11 švietėjiškų leidinių psichikos ligų prevencijos tema, kurie platinami Centre, pirminiuose sveikatos priežiūros centruose, seniūnijose. Jie tapo labai populiarūs, noriai skaitomi.

Centras įsikūręs buvusios poliklinikos patalpose, II aukšte, turi 10 kabinetų, patalpos naujai suremontuotos, pritaikytos ligonių tinkamam gydymui, užimtumui. Taip pat sudarytos sąlygos darbuotojams pailsėti, pavalgyti.

Bendradarbiaujame su Lietuvos sutrikusios psichikos žmonių globos bendrija (LSPŽGB), vykdomė bendrą projektą „Bendri veiksmai psichikos neįgaliųjų reabilitacijos srityje“. 2003 m. inicijavome šios bendrijos skyriaus „Laimės žibury“ ikūrimą Kretingos r., jam vadovauja Centro socialinė darbuotoja Virginija Nikulnikovienė.

Geriausias mūsų darbo įvertinimas – tai pacientų geri atsiliepimai apie mus anoniminėse anketose: „Apsilankiau pirmą kartą pas jus ir man labai patiko“, „labai geras aptarnavimas“, „Centras dirba labai gerai, pacientui skiriamas didelis dėmesys“, „labai geros sesutės Alma ir Redina“.

Soc. darbuotojos **Redina Garbaliuskienė** ir **Virginija Nikulnikovienė**



Sekretorė-kadrų inspektorė **Genovaitė Mažeikienė**



Psichikos sveikatos slaugytoja **Almina Grikšienė** ir vyr. psichikos sveikatos slaugytoja **Nijolė Kuprelienė**



Psichikos sveikatos slaugytoja **Kazimiera Šličienė**

